

«Утверждаю»
Директор СК «Ромашково»
А.В. Гаврилов
01 февраля 2014 г.

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В 24-ЧАСОВОЙ ЛЫЖНОЙ ГОНКЕ
"РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24"
9 - 10 марта 2014 г.**

Правила гонки

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Гонка пройдет с 12:00 9 марта (воскресенье) по 12:00 10 марта (понедельник, нерабочий день) 2014 года. Место проведения – спортивная трасса СК «Ромашково», село Ромашково Одинцовского района Московской области. Стартовый городок – на окраине села Ромашково со стороны МКАД.

2. ПРОГРАММА ГОНКИ

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| · 9 марта, 09:00-11:20 - | Регистрация участников |
| · 9 марта, 11:20-11:40 - | Предстартовый брифинг |
| · 9 марта, 11:40 - | Открытие стартового коридора |
| · 9 марта, 11:50 - | Открытие гонки |
| · 9 марта, 12:00 - | Старт (общий для всех классов) |
| · 10 марта, 12:00 - | Закрытие выхода на дистанцию |
| · 10 марта, не позднее 13:30 - | Награждение победителей и призеров |

3. УЧАСТНИКИ

Соревнования проводятся по шести классам - Соло М, Соло Ж, Пары ММ, Пары ЖЖ, Пары смешанные, Четверки смешанные (не менее одного участника противоположного пола). К участию допускаются спортсмены, которым на день старта исполнилось 18 лет, подавшие заявку согласно п. 5 данных Правил, уплатившие стартовый взнос и заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и выполнение настоящих Правил в регистрационной карточке участника.

Подпись участника в регистрационной карточке подтверждает, что участник подробно ознакомился с настоящими Правилами перед началом гонки, полностью и безоговорочно принимает настоящие Правила, знает о рисках, которые возможны при участии в гонке, знает о состоянии собственного физического здоровья и пределы индивидуальных нагрузок, а также владеет необходимыми техническими навыками для безопасного прохождения дистанции. Принимая во внимание риски, которые возможны при проведении гонки, участник освобождает Организатора от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального повреждения, понесенного им в течение гонки, что подтверждает личной подписью в регистрационной карточке.

Количество участников ограничено и составляет 150 человек суммарно во всех классах. Только предварительная заявка на участие и предварительная оплата стартового взноса гарантируют получение стартового номера.

4. ФОРМАТ ГОНКИ

Гонка проводится по кругу 8,4 км ([схема трассы](#)), стиль передвижения – свободный. Участники стартуют с общего старта. Победителем считается участник/команда, прошедший/прошедшая большее количество кругов за время гонки. Выход на дистанцию закрывается через 24 часа после старта. В классах пар и четверок на дистанции единовременно может находиться только один участник от команды. Команда сама определяет порядок старта своих участников и количество кругов, которое каждый участник должен проехать.

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается через регистрационную форму 3Sport на сайте <http://reg.3sport.org/rom-vyzov-2014/apply>. Предварительные заявки принимаются до 16:00 7 марта 2014 г. включительно. Оплата осуществляется банковскими картами в соответствии с правилами, опубликованными на сайте [3sport.org](#). **Зарегистрированным считается участник, который заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос.**

Список участников, успешно зарегистрировавшихся и подавших предварительные заявки, публикуется на странице регистрации на сайте <http://reg.3sport.org/rom-vyzov-2014/list> и доступен со страницы гонки http://www.sk-romashkovo.ru/actions/rv-24_2014/.

Возможна заявка на участие в день мероприятия 9 марта 2014 г. на месте старта в случае, если по окончании срока приема предварительных заявок останутся свободные номера.

Возможны два варианта оплаты стартовых взносов:

- 1). Предварительная оплата при заявке через регистрационную форму 3Sport на сайте <http://reg.3sport.org/rom-vyzov-2014/apply> при предварительной заявке в соответствии с выбранным способом оплаты - до 16:00 7 марта 2014 г. включительно. Стартовый взнос - 1500 рублей с человека плюс комиссия платежной системы.
- 2) Оплата наличными на месте старта 9 марта 2014 г. Стартовый взнос - 3000 рублей с человека.

Выдача стартовых номеров осуществляется на месте старта в день старта строго с 09:00 до 11:20.

В сумму стартового взноса входит: медицинское обеспечение, стартовый номер, памятная медаль участника, пункт питания (круглосуточное обслуживание и весь ассортимент), подготовка трассы, организация стартового городка, судейство (регистрация, хронометраж, онлайн-трансляция результатов), места отдыха и сна, электроэнергия (розетки для зарядки аккумуляторов и подготовки лыж), биотуалет.

Услуги сервисёра для подготовки лыж в стартовый взнос не входят.

6. РЕГЛАМЕНТ

Передвижение по дистанции

Участники обязаны находиться на дистанции с номером, надетым поверх одежды.

Участники передвигаются по размеченному кругу, каждый раз в конце круга пересекая линию финиша, где проходит учет прохождения круга судьями.

Пересечение линии финиша отдыхающими участниками команд с надетыми номерами запрещено. За нарушение возможна дисквалификация.

На стадионе после линии финиша расположена промаркированная область - транзитная зона (далее ТЗ) - место для смены участников в командах и выхода в сервисную зону и зону отдыха.

В зоне отдыха расположен пункт питания, обогреваемый шатёр для отдыха участников. Также предусмотрены тёплые бытовки для сна.

В сервисной зоне расположены стол и станки для подготовки лыж, розеточные блоки для подзарядки аккумуляторов налобных фонарей, пункт горячего питания, туалет.

Время нахождения участников в ТЗ, в сервисной зоне и в зоне отдыха не ограничено.

Хронометраж и выдача результатов

Хронометраж осуществляется судьями с помощью компьютерных отсечек по стартовым номерам при каждом пересечении участником линии финиша по завершении круга. Данные хронометража попадают в протокол результатов сразу после отсечки. Онлайн-трансляция текущих результатов ведется в интернете на странице гонки http://www.sk-romashkovo.ru/actions/rv-24_2014/ и на мониторе в шатре для отдыха. При хронометраже используется технология 3sport.org.

Контрольный пункт

Контрольный пункт (КП) располагается на дальней части круга (5-й километр, Чижовский подъем). Контролер фиксирует время прохождения участником каждого круга. Данные с КП периодически поступают судьям на финише. При необходимости на КП можно обратиться за помощью и получить питание в минимальном ассортименте.

Финиш

Участники/команды считаются закончившими гонку, если пересекают линию финиша после 12.00 10 марта. Если участник пересек линию финиша до 12.00 10 марта, а затем ни он сам, ни член его команды не вышел на трассу для продолжения гонки, участнику/команде в итоговом протоколе будет записано "не финишировал".

Итоговое положение участников/команд определяется по количеству пройденных кругов. При равенстве пройденных кругов у двух или более участников/команд более высокое место займет участник/команда с меньшим итоговым финишным временем.

Пример: команда X, прошедшая 40 кругов за 24.05,1, будет стоять выше команды Y, прошедшей те же 40 кругов за 24.11,8, но ниже команды Z, прошедшей 41 круг за 24.18,0.

Инвентарь

Замена лыж разрешена.

Участник может выйти в сервисную зону для подготовки лыж. Лыжи участнику могут готовить другие участники, члены его группы поддержки, либо можно воспользоваться платными услугами сервис-группы, если таковая будет.

В темное время суток - с 18.30 9 марта по 7.00 10 марта - участники обязаны передвигаться со включенным налобным фонарем. Нарушение этого правила грозит дисквалификацией.

Участники сами отвечают за техническое состояние фонарей и достаточное количество запасных аккумуляторов.

Для подзарядки аккумуляторов в распоряжении участников в зоне отдыха располагаются розеточные блоки. Участникам рекомендуется промаркировать свое оборудование, чтобы избежать путаницы зарядных устройств в розеточных блоках. Во избежание нехватки свободных электрических розеток участникам также рекомендуется пользоваться собственным (промаркованным) розеточным блоком для подзарядки аккумуляторов.

Отдых

Участник в любое время в течение гонки имеет возможность уйти в зону отдыха, а также в бытовки для сна. Участники сами обеспечивают себя спальными принадлежностями (коврики, спальные мешки). Две бытовки расположены на парковке возле футбольного стадиона в 200 метрах от зоны отдыха. Количество спальных мест в бытовках ограничено, одновременно могут разместиться примерно 12 человек.

Питание

Пункт питания расположен за транзитной зоной. Горячее питание обеспечивает полевая кухня, расположенная рядом. Пункт питания работает круглосуточно, начиная с 12:20 9 марта (после старта гонки) и примерно до 14:00 10 марта (до окончания награждения).

Ассортимент пункта питания: чай, бульон, вода, гречка с тушенкой, овсяная каша, хлеб, соль, соленые огурцы, сухофрукты (курага, изюм), грецкие орехи, бананы, лимоны, апельсины, печенье, тортики «Русская Нива». Также – одноразовая посуда и салфетки.

Также на пункте питания будут спортивные гели «Арена нон стоп +» (новый обогащенный вариант, оранжевая упаковка).

Пользование пунктом питания входит в стартовый взнос.

Медицинское обеспечение

В течение всей гонки будет дежурить бригада медицинской помощи – реанимобиль, врач, медсестра.

7. НАГРАЖДЕНИЕ и ПРИЗОВОЙ ФОНД

Величина призового фонда гонки будет определена не позднее 5 марта 2014 г.
Победители и призеры получают призы и дипломы, а все закончившие гонку получают памятные медали.

8. СПОРТИВНАЯ ЭТИКА

Команды должны демонстрировать доброжелательное отношение друг к другу, к судьям и болельщикам.

9. ПРОТЕСТЫ

Протесты могут подаваться участниками гонки в письменном виде в течение всей гонки, но не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительных результатов гонки, и рассматриваются Жюри гонки в составе директора гонки, главного судьи и главного секретаря.

При подаче протеста протестующая сторона вносит 200 рублей, которые возвращаются протестующей стороне в случае удовлетворения протеста. В случае отклонения протеста деньги протестующей стороне не возвращаются.

10. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Гонка проходит на территории Серебряноборского лесничества. Весь мусор и упаковки необходимо забирать с собой до транзитной зоны.

11. ПРОЕЗД

1. С внешней стороны МКАД

Проезд (маршрут на Яндекс-карте отмечен **красным**): 57-й километр МКАД, внешняя сторона, ВТОРОЙ СЪЕЗД, пропускаем въезд на платную дорогу дубля Можайского шоссе, в самом начале въезда на Молодогвардейскую эстакаду направо, через 200 м опять направо, вдоль леса прямо 300 м до сетчатого забора охраняемой территории. По договоренности с охраной участникам гонки можно проезжать через ворота со стороны МКАД и парковаться на их территории бесплатно. Парковка на охраняемой территории перед противоположными воротами. От ворот до стартового городка пешком 50 метров. **Сквозной проезд через эти ворота в село Ромашково и обратно закрыт! Автомобилистам рекомендуем воздерживаться от проезда к трассе через село Ромашково.**

2. От стадиона "Медик"

Стадион "Медик": Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 1. Парковка возле стадиона на ул. Маршала Тимошенко и ул. Академика Павлова. В помещении стадиона есть раздевалки, душ, туалет. Раздевалка с хранением вещей платная - 50руб. От стадиона до Ромашковской трассы 1,8 км на лыжах или пешком (бегом) по размеченной лесной дороге. Как добраться от стадиона "Медик" (посмотреть на Яндекс-Картах с отмеченными точками)

3. Село Ромашково, маршрутное такси

От станции метро «Молодежная» до Ромашково курсирует маршрутное такси № 597. Время в пути 20-30 минут. Конечная остановка около платформы «Ромашково». Нужно перейти железнодорожную дорогу рядом с платформой, затем пешком по улице Советской 10 минут до футбольного стадиона.

4. Село Ромашково, электропоезд

С Белорусского вокзала на электричке в первом вагоне до станции «Ромашково» (25 мин.), перейти ж/д пути, затем пешком по улице Советской 10 минут до футбольного стадиона (Электрички по этой ветке также проходят мимо метро «Беговая», «Фили» и «Кунцевская». Расписания на TUTU.ru

- Электрички от станции "Москва Смоленская" до "Ромашково"
- Электрички от станции "Ромашково" до "Москва Смоленская"

СК "Ромашково" не обеспечивает парковки у футбольного стадиона в селе Ромашково! Этим занимается футбольный клуб на коммерческой основе. Парковки у футбольного стадиона могут быть заняты автомобилями футболистов и приезжающих кататься лыжников.

Подробнее о проезде - <http://www.sk-romashkovo.ru/path>

Въезд на автомобиле в лесную зону запрещён!

12. ПАРТНЕРЫ

Генеральный партнер Клуба - [Компания «Хлебпром»](#), торговая марка [«Русская Нива»](#).

Партнеры гонки:

Компания [«Ювента-спорт»](#).

Спортивное питание Аrena

финансовую поддержку гонки осуществляет [Компания RU-CENTER](#).

Информационные партнеры:

[Сайт журнала Лыжный спорт](#)

[Портал X-Race](#)

[Портал XC Sport](#)

Организаторы оставляют за собой право изменять настоящие Правила.

Спортивный клуб "Ромашково" - <http://sk-romashkovo.ru>