

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор фирмы ООО «ОРСА»

_____ Куницын Ю.Н.

« 10 » января 2026 г.

г. Москва

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXIII традиционной лыжной гонки на выживание в честь ЗМС СССР
Александра Завьялова «60 км»

15 марта 2026 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды лыжного спорта среди населения,
- популяризация здорового образа жизни, поддержание лыжных трасс и развитие лыжных гонок в Москве и Московской области,
- активизация работы среди молодежи по привлечению её к занятию физкультурой и спортом
- выявление сильнейших лыжников на марафонской дистанции.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 марта 2026 года на спортивной трассе в лесопарковой зоне Ромашково. Координаты центра соревнований: 55.734881, 37.367340.

Начало в 11:00.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет фирма ООО «ОРСА», при поддержке Спортивного клуба «Ромашково».

Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ

К соревнованиям на марафонскую дистанцию «60 км» и на дистанцию « 30 км» допускаются спортсмены не моложе 18 лет:

Мужчины 1996-2007 г.р.,
Мужчины 1986-1995 г.р.,
Мужчины 1976-1985 г.р.,
Мужчины 1966-1975 г.р.,
Мужчины 1965 г.р., и старше,
Женщины 2007 г.р., и старше.

На дистанцию спутник (15 км, 10 км) - спортсмены не **моложе 16 лет:**

Мужчины – 1986-2009 г.р., 1985 г.р. и старше
Женщины - 1986-2009 г.р., 1985 г.р. и старше

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников с 8:30 до 10:50 на месте старта.

Место старта – лесопарковая зона Ромашково. Координаты центра соревнований: 55.734881, 37.367340.

Стиль – свободный.

Дистанция: 60 км и 30 км: масс-старт общий

11:00 - 60 км - М1996-2007 г.р., М1986-1995 г.р.,
М1976-1985 г.р., М1966-1975 г.р., М1965 г.р., и старше, Ж2007 г.р., и старше.

11:00 - 30 км - М1986-2007 г.р., М1985 г.р., и старше
Ж2007 г.р. и старше

11:10 - 15 км - М1986-2009 г.р., М1985 г.р., и старше

11:20 - 15 км - Ж1986-2009 г.р., Ж1985 г.р., и старше

11:30 - 10 км - М1986-2009 г.р., М1985 г.р., и старше

11:30 - 10 км - Ж1986-2009 г.р., Ж1985 г.р., и старше

16:00 – закрытие ухода на следующий круг.

6. ДИСТАНЦИЯ И ТРАССА

Дистанция спутник: 30 км (2 марафонских круга), дистанция спутник: 15 км (один марафонский круг), дистанция спутник : 10 км (один круг).

Дистанция марафона: 60 км, состоит из 4 марафонских кругов по 15 км.

Схема круга будет размещена в зоне старта на информационном стенде, а также на сайте orsa-sport.ru, sk-romashkovo.ru, на сайте reg.place на странице соревнования.

Весь круг размечен + каждый км круга пронумерован соответствующей табличкой, на кругу 2 пункта питания, на которых будут: изотоник, чай, курага, изюм, хлеб с солью. За 100-200 м до пункта питания будут стоять указатели.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов участников.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, закончившие марафонскую дистанцию, получают медаль финишера.

Победители и призеры основной дистанции на 60 км в каждой возрастной группе с 1-ого по 3-е место награждаются медалями, дипломами и ценными призами от наших партнеров «PowerUP», «KV+», «Ромашковский пчеловод- Сергей Клещенок», а также сертификатами от компании «Bivium» Спортсмены, закончившие основную марафонскую дистанцию у мужчин и женщин, награждаются свидетельством о преодолении «гонки на выживание».

Победители и призеры дистанции спутник (дистанция 30 км , 15 км, 10 км) награждаются медалями, дипломами и ценными призами за 1-3 места в двух возрастных группах среди мужчин и среди женщин. Каждый участник дистанции «спутник» получает на финише памятный сувенир.

В абсолюте среди мужчин и среди женщин на дистанции 60 км первые шесть мест у мужчин и первые три места у женщин награждаются денежными призами.

	Мужчины абсолют		Женщины абсолют
1 место	8000	1 место	5000
2 место	7000	2 место	4000
3 место	6000	3 место	3000
4 место	5000		
5 место	4000		
6 место	3000		

Все участники, независимо от дистанции «марафона или спутника», оставляют себе на память стартовые номера. Для всех участников на финише будет организована полевая кухня «вкусная гречневая каша с тушенкой, домашние соленые огурцы и горячий чай» от нашего партнера соревнований, Ромашковского пчеловода Сергея Клещенка.

9. Регистрация и стартовый взнос

Предварительная регистрация с оплатой стартового взноса на сайте reg.place до 18:00 12.03.2026 г.

Дистанция «спутник» 15 км, 10 км -2500 рублей + сервисный сбор 5%

Дистанция «спутник» 30 км -3000 рублей + сервисный сбор 5%

Дистанция «марафон» - с 1-го по 50-й слот -3500 рублей + сервисный сбор 5%

с 51-го по 100-й слот – 4000 рублей + сервисный сбор 5%,

с 101–го по 200-й слот – 4500 рублей + сервисный сбор 5%

Также, подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки, во время регистрации участников. Регистрация в день гонки возможна только при наличии свободных слотов.

Дистанция «спутник» (10 км, 15 км) - 3500 рублей

Дистанция «спутник» - (30 км) - 4000 рублей

Дистанция «марафон» - 5500 рублей

Лимит участников МЖ спутник 10км, 15 км – 200 слотов

Лимит участников МЖ –спутник 30 км – 100 человек

Лимит участников МЖ Марафон 60 км – 200 человек

В оплату стартового взноса входит стартовый пакет: номер участника, оригинальная медаль и свидетельство финишера, два пункта питания на дистанции (дистанция – марафон, спутник 30 км), для дистанции спутник (30км, 15 км, 10 км - фирменный оригинальный брелок, теплые раздевалки, камера хранения, полевая кухня на финише, медицинский персонал, подготовленная и размеченная трасса, электронный хронометраж, работа профессионального комментатора.

10. Особые условия. Внимание!

Стартовый взнос в размере 60 % возвращается только при отмене соревнований , либо можно перенести слот на следующий год.

При любых иных обстоятельствах стартовый взнос не возвращается.

11. Сход с дистанции, дисквалификация

Если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судей на финише. По требованию судей участник обязан прекратить участие в соревнованиях.

Жюри соревнований имеет право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Смена лыж запрещена!

12. ПРОЕЗД И ПРОЖИВАНИЕ

Автомобиль через село Ромашково. Через техцентр Кунцево, Немчиновку, на Т-образном перекрестке направо до станции Ромашково. В Ромашково первый поворот направо, на ж/д переезд (не доезжая 50 м до церкви), через ж/д переезд и сразу на правую улицу (ул. Ноздрюхина) до парковок возле футбольного стадиона по адресу: ул. Советская, 113. **Парковки платные 150 рублей (день).** Обратите внимание, СК "Ромашково" не обеспечивает парковки и другой сервис у футбольного стадиона в селе Ромашково! Этим занимается местный футбольный клуб. Далее по указателям прямо по ул. Советская вдоль футбольного поля 900 м до места парковки напротив центра соревнований. Треки маршрута на Яндекс-карте: [раз](#), [два](#). Проезд заканчивается автомобильной парковкой. Также на последних 300 метрах можно парковать машины в расчищенных карманах вдоль дороги. Координаты 55.734245, 37.368338. **Парковки бесплатные.**

Маршрутное такси через село Ромашково. От станции метро «Молодежная» до Ромашково курсирует маршрутное такси № 597. Время в пути 20-30 минут. Конечная остановка около платформы «Ромашково». Перейти железную дорогу рядом с платформой, затем пешком по улице Советской 10 минут до футбольного стадиона. Далее 800 м до центра соревнований на лыжах или пешком по лыжной трассе по разметке.

Электропоезд через село Ромашково. С Белорусского вокзала на электричке в первом вагоне до станции «Ромашково» (25 мин.), перейти ж/д пути, затем пешком по улице Советской 10 минут до футбольного стадиона (Электрички по этой ветке также проходят мимо метро «Беговая», «Фили» и «Кунцевская»). Расписания на Tutu.ru.

Через стадион «Медик». От станции метро «Молодёжная» авт. 73, 794 до ост. «Стадион», далее от стадиона «Медик» по адресу: ул. Маршала Тимошенко, д.1. Далее 2.8 км до центра соревнований на лыжах или пешком по лыжной трассе по разметке. Есть бесплатные автомобильные парковки возле стадиона «Медик» на ул. Академика Павлова и

ул. Маршала Тимошенко. Обратите внимание, размещение участников на стадионе «Медик» не предусмотрено!

Возможно проживание в ближайших к месту соревнований гостиницах для тех участников, кто приедет на гонку с других регионов: [Гостиничный комплекс Усадьба Ромашково \(romashkovo.com\)](http://romashkovo.com); гостиница Прованс Ромашково — +7 (495) 208-74-29 Центральная улица, 26 село Ромашково; Komnata Nemchinovka — +7 (926) 341-50-26 Северная ул., 17, село Ромашково.

13. Контактный телефон

89653565596 - Директор и Главный судья соревнований: СС1К Юрий Куницын

89163532230 - Начальник трассы Гаврилов Александр