



РЕГЛАМЕНТ

О проведении любительских соревнований

по велоспорту – кросс-кантри “Рубеж Обороны. Весна 2017”

1. Цели и задачи

Соревнования по велоспорту проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации велосипедного спорта среди молодежи и взрослых;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников в соответствующих категориях;
- установления дружеских контактов между любителями спорта.

2. Организаторы

Организаторами соревнований являются:

- Спортивный клуб “Ромашково”, CUBE Russia team, Васильев Павел;

Поддержку осуществляют:

- [«Cube Russia»](#) - официальный дистрибьютор велосипедов Cube в России, **главный приз – 2 велосипеда Cube**
- Компания [«Хлебпром»](#) - тортики [«Русская Нива»](#).
- Магазин [«Спортив»](#) – отличные призы брендов [MIZUMI](#) и [INTENSOR](#)
- [«Велосервис на авиационной»](#) – бесплатная техническая поддержка для участников
- [«Black Dog»](#) – российский производитель уникальных звезд и нестандартных велокомпонентов
- Спортивная аптека [«Nutrend»](#) - спортивное питание.
- Гели [«Арена»](#) – поддержка участников спортивным питанием.
- Изотоник [«Power Up»](#) – поддержка участников спортивным напитком на дистанции.
- [«Ромашковский пчеловод»](#) - медовые призы.

3. Место и дата проведения

- **Место:** г. Москва, СЗАО, район Мякинино, лесопарк «Липовая Роща» (GPS-координаты: N 55.7945988°, E 37.3664438°);
- **Дата и время:** 29 апреля 2017г. с 09:00ч до 16:00ч

4. Участники

Участники велогонки делятся на следующие категории:

• Благотворительный заезд:

мужчины и женщины, участие в I заезде

• Женщины:

«Д 5-11» – девочки 2006 - 2012 г.р., участие в I заезде

«Д 12+» – девушки 1999 - 2005 г.р., участие во II заезде

«Ж Новички»* – женщины 1999 г.р. и старше, участие во II заезде и возможность выиграть велосипед(!)

«Ж 18+» – женщины 1999 г.р. и старше, участие во II заезде

• Мужчины:

«М 5-11» – мальчики 2006 - 2012 г.р., участие в I заезде

«Ю 12+» – юноши 1999 - 2005 г.р., участие во II заезде

«М Новички»* – мужчины 1999 г.р. и старше, участие во II заезде и возможность выиграть велосипед(!)

«М Фитнес» – мужчины 1999 г.р. и старше., участие во II заезде

«М 18-29» – мужчины 1988 – 1999 г.р., участие в III заезде

«М 30-39» – мужчины 1978 – 1987 г.р., участие в III заезде

«М 40-49» – мужчины 1968 – 1977 г.р., участие в III заезде

«М 50+» – мужчины 1967 г.р. и старше, участие в III заезде

Отнесение участника к возрастной группе производится по числу исполнившихся лет на дату соревнования. Например, участник, родившийся 22.11.2005 будет отнесён к группе «М 5-11 – Мальчики 2006-2012гр», что автоматически контролируется программой предварительной регистрации.

Правила для регистрации в категорию «Новички»

В категорию «Новички» могут регистрироваться мужчины и женщины, которые ранее никогда не участвовали в соревнованиях, предусматривающих использование велосипеда (соревнованиях по велоспорту, дуатлону, триатлону, велоориентированию и т.д.).

Данное правило, было выработано советом команды организаторов, как самое верное, для определения понятия “Новичок в велоспорте”.

Дорогие участники, будьте доброжелательны к нашему хобби и уважительны к организаторам – мы, организаторы соревнований, хотим привлечь в наше хобби и спорт новых людей. Давайте все вместе этому поспособствуем!

Внимание, организаторами имеют право проверить личные данные участников на соответствие данному положению о регистрации любыми способами, а также на старте потребовать документ, удостоверяющий личность, во избежание некрасивых ситуаций на награждении.

Правила для регистрации в категорию «Фитнес»

Для регистрации в категорию «Фитнес» никаких особых правил не применяется. Категория «Фитнес» отличается от основных спортивных групп, разделенных по возрастам – сокращенным километражем гонки и более лояльным набором участников.

5. Дистанция и трасса

Круг гонки* проложен в лесопарке «Липовая Роща» и представляет собой холмистую местность с несколькими техническими участками, подъемами и спусками (круг обновлен весной 2017 г.!))

*Круг гонки состоит из:

- 1) Разгонного круга: длина круга 1.3км, набор высота 10м.
- 2) Основного круга: длина круга 7.45км, набор высоты 135м, 4 технических секции.

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях и маркировочной лентой.

6. Заезды гонки

Гонка проводится в 3 заезда. Каждый заезд имеет свое уникальное время старта и количество кругов гонки.

Заезд 1 - «Благотворительный заезд»:

Участники любой категории - 3 разгонных круга (суммарно 3.9км, набор высоты 30м)

Медали всем участникам!

Благотворительный взнос (не менее 50 руб☺) – на поддержание и развитие спортивной трассы в Мякинино и Ромашково.

Друзья! Мы, организаторы гонки - СК Ромашково» и Фёдор Николаев - круглогодично занимаемся поддержанием и развитием спортивных трасс в Мякинино и Ромашково. Ибо трасса – это не просто тропинка в лесу, а довольно сложное спортивное сооружение, на поддержание и развитие которого мы тратим свободное время, силы и денежные средства. Все, кто бежит, катается на лыжах или велосипеде в Ромашково или Мякинино, пользуется этим прекрасным общественным благом – спортивной трассой. Трасса – это главное, что

нужно для занятий нашим любимым видом спорта. Поддержите благотворительным взносом это благое дело!

Организаторами приветствуется комбинация участия взрослыми участниками в Благотворительном и своем основном заезде.

Заезд 2:

«Д 12+», «Ю 12+», «Ж 18+», «Ж Новички», «М Новички», «М Фитнес» - разгонный круг + 2 основных круга (суммарно 16.2км, набор высоты 280м)

Заезд 3:

«М 18-29», «М 30-39», «М 40-49» - разгонный круг + 4 основных круга (суммарно 31.1 км, набор высоты 550 м)

«М 50+» - разгонный круг + 3 основных круга (суммарно 23.65 км, набор высоты 415 м)

* в случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в заездах в день гонки.

7. Расписание

09:00 – *Открытие соревнований*

9.55 – 10:00 – *Построение и предстартовый брифинг участников **благотворительного 1-го заезда***

10:00 – *Общий старт участников **благотворительного 1-го заезда***

10:05 – 10:20 – *Награждение **медалями** всех участников **благотворительного 1-го заезда***

09:00 – 10:20 – *Регистрация участников 2-го заезда*

10:20 – 10:30 – *Построение и предстартовый брифинг участников 2-го заезда*

10:30 – *Общий старт по карманам участников 2-го заезда*

13:00– *Награждение участников 2-го заезда*

10:30 – 11:50 – *Регистрация участников 3-го заезда*

11:50 – 12:00 – *Построение и предстартовый брифинг участников 3-го заезда*

12:00 – *Общий старт по карманам участников 3-го заезда*

15:00– *Награждение участников 3-го заезда*

16:00 – *Закрытие соревнований.*

8. Правила

8.1 Требования к участникам велогонки

- Участники велогонки обязаны иметь:
 - жесткий защитный велошлем; допускается использовать горный шлем, сертифицированный для использования в мультиспорте.
 - технически исправный горный, циклокроссовый велосипед с размером колёс 26 – 29 дюймов и исправными тормозами на оба колеса.
- Велосипед участника не должен иметь острых, сильно выступающих предметов и любых других навесных частей, которые могут тем или иным образом травмировать участников велогонки (например: TT-bar(“лежак”), флаги, руль без заглушек).
- Номер участника должен быть закреплен на руле велосипеда таким образом, чтобы он был хорошо виден спереди. Номер участника крепится поверх гидролиний и иных боуденов. В противном случае результат спортсмена может быть не засчитан.

8.2 Старт

- Старт участников проводится в формате “масс-старт” по своим заездам;

8.3 Прохождение дистанции

- Спортсмен, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным соперником.
- Спортсмен, находясь на дистанции, при обгоне более слабого соперника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона.

Рекомендуется делать предупреждение: «СЛЕВА» или «СПРАВА», что означает сторону, с которой будет производиться обгон.

- В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.
- При выходе за пределы разметки участник должен вернуться на трассу в том же месте.
- Во время прохождения дистанции допускается питание и ремонт велосипеда участников с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам гонки.
- На дистанции участники должны вежливо относиться к своим соперникам. В случае выявления неспортивного поведения участник по решению главного судьи может быть дисквалифицирован.

8.4. Финиш

- Финиш гонки – по личному завершению N* кругов гонки. После 15:00ч 29 апреля организаторы имеют право не продолжать хронометраж гонки.

- *Все участники, преодолевшие хотя бы 1 круг, считаются финишировавшими и заносятся в итоговый протокол гонки.

8.5. Награждение

Первые три спортсмена каждой категории награждаются медалями, грамотами и ценными призами от спонсоров. В Благотворительном заезде награждаются медалями все участники.

Главный приз достанется победителю в группе «Новички», мужчине и женщине – **кросс-кантри велосипеды CUBE AIM PRO И Cube ACCESS WLS Disc.**

НАЧИНАЮЩИЕ В ВЕЛОГОНКАХ – ЭТО ВАША ГОНКА И ВАШ ШАНС ВЫИГРАТЬ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ!

8.6. Нарушения

В случае выявления нарушения спортсменом одного из вышеперечисленных пунктов правил спортсмен, по решению главного судьи соревнований, получает штрафное время и устный выговор. В особых случаях (таких как намеренное срезание дистанции с целью показать более высокий результат, опасное для других участников поведение) организаторы оставляют за собой право аннулировать результаты участника.

9. Регистрация и заявочный взнос

Подать предварительную заявку можно на сайте sk-romashkovo.ru

Окончание предварительной регистрации во всех группах, кроме группы «Новички» 28.04.2017 21:00

Окончание предварительной регистрации в группе «Новички» 25.04.2017 21:00

Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки во время регистрации участников во все группы, кроме группы «Новички», в случае если не исчерпан лимит на количество участников.

На регистрации в день проведения гонки участник заполняет карточку ответственности за здоровье (для несовершеннолетних это делает опекун), оплачивает стартовый взнос, получает стартовый номер и хомуты для крепления номера. Карточку ответственности за здоровье можно распечатать и заполнить заранее для ускорения процесса регистрации на месте старта.

Карточка - Ответственность за здоровье:

- [Взрослые](#)
- [Несовершеннолетние](#)

Стартовый взнос*:

участники 1-го **благотворительного** заезда – не менее 50 руб.,

участники 2-го заезда -600 руб. по предварительной регистрации, 1000 руб. без предварительной регистрации.

участники 3-го заезда – 800 руб. по предварительной регистрации, 1200 руб. без предварительной регистрации.

* пенсионерам, по предъявлению соответствующих документов, и участникам до 18-ти лет¹ стартовый взнос 50% от исходного

9. Контакты

+7 (916) 353-22-30 – Александр Гаврилов (Организационные вопросы)

+7 (915) 397-74-55 – Павел Васильев (Гоночные вопросы)