

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении III-го «Крещенского лыжного марафона»**  
**посвященного празднику «Крещение Господне»**

**1. Классификация соревнований:**

- открытые соревнования по лыжным гонкам;
- соревнования личные;
- стиль свободный.

**2. Цели и задачи:**

- популяризация и развитие лыжных гонок в Москве и Московской области;
- оздоровление населения и повышение спортивного мастерства лыжников.

**3. Дата и место соревнований:**

- соревнования проводятся 21 января 2017 года;
- г. Красногорск, Московская область, вблизи СНТ "Садовод-3";

**4. Участники соревнований по группам:**

- М18-30 - Мужчины 1999-1987гг
- М31-40 - Мужчины 1986-1977гг
- М41-50 - Мужчины 1976-1967гг
- М51-60 - Мужчины 1966-1957гг
- М61-70 - Мужчины 1956-1947гг
- М71и ст - Мужчины 1946гг и старше
- Ж18 и ст - Женщины 1999гг и старше

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.  
Лимит числа участников – 400 человек.

**5. Дистанция и трасса**

Дистанции 50 км, 30 км, стиль свободный.

Круги гонки проложены в Красногорском лесопарке и представляет собой холмистую местность с несколькими подъёмами и спусками.

Длина кругов:

1 круг – 10 км

2 и 3 круг – 20 км

Мужчины 1999-1957 г.р. бегут 50 км (3 круга)

Женщины 1999 г.р. и старше, мужчины 1956 г.р. и старше бегут 30 км (2 круга).

[Схема кругов трассы.](#)

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях и маркированной лентой.

На круге 20 км будет 4 пункта питания: на 5-м, 10-м, 15-м километрах и при уходе на следующий круг.

В случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в день гонки.

**6. Программа соревнований:**

9:30-10:50– регистрация участников;

11:00 – старт по группам:

11:00 – М18-30;

11:03 – М31-40;

11:06 – М41-50;

11:09 – М51-60;

11:12 – М61-70, М71и ст, Ж18 и ст;

13:30 – закрытие ухода на 3 круг;

15:00 – награждение победителей и призеров.

**7. Награждение.**

Мужчины призёры во всех группах награждаются медалями и грамотами.

Женщины призеры в общем зачете награждаются медалями и грамотами.

## **8. Регистрация и стартовый взнос**

Предварительная заявка подается по адресу <http://reg.place/meets/296> до 20:00 20.01.2017.

Предварительная заявка считается принятой после появления данных участника в списке зарегистрированных. Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки во время регистрации участников, в случае если не исчерпан лимит на количество участников.

Стартовый взнос\*:

1000 руб. по предварительной заявке;

1200 руб. без предварительной заявки.

Стартовый взнос оплачивается 21.01.2017 в момент регистрации и получения номера. При этом необходимо заполнить [регистрационную карточку](#).

\* пенсионерам, по предъявлению соответствующих документов, стартовый взнос 300 руб.

## **9. Проезд к месту соревнований:**

Проезд иногородним: от М «Тушинская» маршрутным такси № 566 до остановки «Лыжный стадион»; от М «Митино» маршрутным такси № 878 до остановки «Лыжный стадион»; от станции «Павшино» автобусами № 806, № 833, маршрутными такси № 806, № 833 до остановки «Лыжный стадион». [Схема проезда](#).

- на [схеме](#) указаны 3 (три) места парковок автомобилей участников:

- Под высоковольткой по улице Кирова рядом с городской больницей,
- У плотины речки Синички и садового товарищества,
- У въезда в садовое товарищество.

От метро Митино. Метро Митино выход из 1 вагона налево далее по коридору направо ( к ТЦ Ладья) .Маршрутка 878 в Красногорск до ост. Лыжный стадион (Ул. Речная). Ехать минут 15. Если что, на остановке у метро Митино пацаны-зазывалы подскажут. Или пешком через лес по тропинке 30 мин.

**Главный судья соревнований:** Гаврилов Александр Викторович, [g\\_a\\_v@mail.ru](mailto:g_a_v@mail.ru)

**Директор соревнований:** Кондратков Сергей Борисович тел.: 8- 916-652-90-45.