

РЕГЛАМЕНТ

О проведении любительских соревнований

по велоспорту – кросс-кантри “Рубеж Обороны. Весна 2016”

1. Цели и задачи

Соревнования по велоспорту проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации велосипедного спорта среди молодежи и взрослых;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников в соответствующих категориях;
- установления дружеских контактов между любителями спорта.

2. Организаторы

Организаторами соревнований являются:

- Спортивный клуб “Ромашково”, CUBE Russia team, Васильев Павел;

Поддержку осуществляют:

- Компания [«Хлебпром»](#) - тортики [«Русская Нива»](#).
- Магазин [«Спортив»](#) – отличные призы брендов [MIZUMI](#) и [INTENSOR](#)
- [«Велосервис на авиационной»](#) – бесплатная техническая поддержка для участников
- Мьяльдин Анатолий – призы победителям в каждой категории, уникальные [звезды BlackDog](#) из России(!).
- Спортивная аптека [«Nutrend»](#) - спортивное питание .

3. Место и дата проведения

- Место: г. Москва, СЗАО, район Мякинино, лесопарк «Липовая Роща» (GPS-координаты: 55.7945988° с.ш, 37.3664438° в.д.);
- Дата и время: 30 апреля 2016г. с 12:00ч до 15:00ч

4. Участники

Участники велогонки делятся на следующие категории:

- Женщины:

«Ж 18+»¹ – женщины 1998 г.р. и старше, 3 круга.

- Мужчины:

«М 18-29»¹ – мужчины 1987 – 1998 г.р., 5 кругов;

«М 30-39» – мужчины 1977 – 1986 г.р., 5 кругов;

«М 40-49» – мужчины 1967 – 1976 г.р., 5 кругов;

«М 50+» – мужчины 1966 г.р. и старше, 5 кругов;

¹Регистрация детей до 18-ти лет, см. п.8

5. Дистанция и трасса

- Круг гонки проложен в лесопарке «Липовая Роща» и представляет собой холмистую местность с несколькими техническими участками, подъёмами и спусками.
- Длина круга: 6.23 км. Набор высоты на круг: 61 м. [Посмотреть трек](#) (круг гонки идет в обратную сторону, по сравнению со стартами 2013-2015; разгонный круг – остается на месте)
- Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях, маркированной лентой.

Дополнительно: в случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в заездах в день гонки.

6. Расписание

11:00 – Открытие соревнований

- 11:00 – 11:50 – Регистрация участников
- 11:50 – 12:00 – Построение по карманам и предстартовый брифинг участников
- 12:00 – Общий старт участников
- ~13:30 – Предполагаемый финиш лидера (закрытие проезда на следующий круг для участников, финиш)
- 14:00 – 15:00 – Награждение участников
- 14:30 – Закрытие финиша для участников
- 15:00 – Закрытие соревнований.

7. Правила

7.1 Требования к участникам велогонки

- Участники велогонки обязаны иметь:
 - жесткий защитный велошлем; допускается использовать горный шлем, сертифицированный для использования в мультиспорте.
 - технически исправный горный, циклокроссовый велосипед с размером колёс 26 – 29 дюймов и исправными тормозами на оба колеса.
- Велосипед участника не должен иметь острых, сильно выступающих предметов и любых других навесных частей, которые могут тем или иным образом травмировать участников велогонки (например: TT-bag(“лежак”), флаги, руль без заглушек).

- Номер участника должен быть закреплен на руле велосипеда таким образом, чтобы он был хорошо виден спереди. Номер участника крепится поверх гидролиний и иных боуденов. В противном случае результат спортсмена может быть не засчитан.

7.2 Старт

- Старт участников проводится в формате “масс-старт”;

7.3 Прохождение дистанции

- Спортсмен, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным соперником.

- Спортсмен, находясь на дистанции, при обгоне более слабого соперника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона.

Рекомендуется делать предупреждение: «СЛЕВА» или «СПРАВА», что означает сторону, с которой будет производиться обгон.

- В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.

- При выходе за пределы разметки участник должен вернуться на трассу в том же месте.

- Во время прохождения дистанции допускается питание и ремонт велосипеда участников с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам гонки.

- На дистанции участники должны вежливо относиться к своим соперникам. В случае выявления неспортивного поведения участник по решению главного судьи может быть дисквалифицирован.

7.4. Финиш

- Финиш гонки – по лидеру гонки в М и Ж зачетах; после финиша лидера, проезд на следующий круг закрывается для соответствующих групп и все участники этих групп, пересекающие финишную черту, считаются финишировавшими.

- Все участники, преодолевшие хотя бы 1 круг, считаются финишировавшими и

заносятся в итоговый протокол гонки.

7.6. Награждение

Первые три спортсмена каждой категории награждаются медалями, грамотами и ценными призами от спонсоров.

7.6. Нарушения

В случае выявления нарушения спортсменом одного из вышеперечисленных пунктов правил спортсмен, по решению главного судьи соревнований, получает штрафное время и устный выговор. В особых случаях (таких как намеренное срезание дистанции с целью показать более высокий результат, опасное для других участников поведение) организаторы оставляют за собой право аннулировать результаты участника.

8. Регистрация и заявочный взнос

Подать предварительную можно на сайте sk-romashkovo.ru до 21:00 28 апреля 2016г.

Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки во время регистрации участников, в случае если не исчерпан лимит на кол-во участников.

Стартовый взнос*: 600 руб по предварительной регистрации, 1000руб без предварительной регистрации .

*(пенсионерам, по предъявлению соответствующих документов, и детям до 18-ти лет¹ стартовый взнос 200руб)

¹По согласованию с организаторами и при личном нахождении одного из родителей или опекуна в день старта, возможна регистрация детей до 18-ти лет (на день гонки) в соответствующую категорию «Ж 18+» или «М 18-29».

9. Контакты

+7 (916) 353-22-30 – Александр Гаврилов (Организационные вопросы)

+7 (915) 397-74-55 – Павел Васильев (Гоночные вопросы☺)