



Триатлон "ЗИМА-ЛЕТО" В Ромашково 9.03.2014

Дорогие друзья!

Традиционный триатлон-эстафета "Зима-Лето" в Ромашково переносится на 9 марта. Мы не стали ждать дальнейшего таяния трассы и перенесли соревнования с 30 марта на 9 марта. Регистрацию откроем в ближайшее время. Начинать беговые тренировки (кто еще не начал), готовьте велосипеды, собирайте команды!

Спортивный клуб "Ромашково" приглашает в воскресенье 9 марта на традиционное межсезонное соревнование - **триатлон-эстафету "Зима-Лето"**, состоящую из трех этапов: **бег (4 км)**, **маунтинбайк (7,5 км)** и **лыжная гонка (7,44 км)**. Четвертый этап, самый главный - **сосиски у костра после финиша**. И всё, что к этому полагается 😊



Место сбора, регистрации и старта - на трассе Ромашково, на Сосисочной (Пивной) поляне, 500 метров от перехода через МКАД. Регистрация с 9:30. **Старт в 11:00.**

Лыжная гонка пройдет при любом состоянии снежного покрова! Место старта, порядок дисциплин и длина дистанций на этапах может быть изменена в зависимости от погодных условий. На этапе маунтинбайка наличие шлема обязательно.

Составы команд могут быть сформированы из участников любого возраста и пола. Кроме того, нет никаких ограничений на количество этапов эстафеты, которые может пройти один участник. **Для солистов – отдельный зачет!**

В составе команды может быть:

- три участника
- два участника, один из которых пройдет любые два этапа
- один участник на всех трех этапах

Вопросы и предварительная заявка – на сайте клуба. <http://sk-romashkovo.ru>