



АНО «Спортивно-
оздоровительный клуб «ГАБО»

141895, Московская область, Дмитровский район, пос.

Совхоза Останкино, 46.

Тел. +7(916)336-24-40

<http://www.gabo.su>

Положение Осеннего кросса лыжников 2023

22 октября 2023 ГАБО Дмитровский городской округ

Цели, задачи кросса:

- Пропаганда здорового образа жизни, популяризация бега как одного из самых полезных и доступных массовых видов спорта;
- Популяризация летних и зимних видов спорта в Дмитровском городском округе;
- Популяризация ГАБО как уникального экологического и живописного природного ландшафта;
- Проведение спортивного праздника для всех желающих;
- Выявление сильнейших спортсменов в беговом кроссе.

Дата, время, место проведения:

Кросс (бег по пересеченной местности) проводится 22-го октября 2023 года на территории сельского поселения ГАБОВское. Регистрация с 09.30. Место проведения: ГАБОВСКИЙ ТЕРРЕНКУР, [ГАБО, 18-й км Рогачевского шоссе](#), автомобильная стоянка - платная.

Руководство проведением соревнований

Организация соревнований осуществляется членами [СОК «ГАБО»](#) при поддержке [Администрации Дмитровского городского округа](#) и [МБУ ФОК «Свобода»](#).

Судейство и хронометраж к осуществляется судейской бригадой [СК «Ромашково»](#).

Возрастные группы, дистанции и расписание стартов:

Время старта	Группа	Дистанция
11:00	Д11 Девочки и мальчики 2012 г.р. и младше, можно с родителями, без учёта времени, но с награждением первых трёх участников	600 м
11:20	Ю12 Юноши 2011-2009 г.р.	3 км
11:20	Д12 Девушки 2011-2009 г.р.	3 км
11:40	Ю15 Юноши 2008-2006 г.р.	5 км
11:40	Д15 Девушки 2008-2006 г.р.	5 км
11:40	М50 Мужчины 1973-1964 г.р.	5 км
11:40	Ж50 Женщины 1973-1964 г.р.	5 км
11:40	М60 Мужчины 1963 г.р. и старше	5 км
11:40	Ж60 Женщины 1963 г.р. и старше	5 км

12:20	М18 Мужчины 2005-1984 г.р.	8 км
12:20	Ж18 Женщины 2005-1984 г.р.	8 км
12:20	М40 Мужчины 1983-1974 г.р.	8 км
12:20	Ж40 Женщины 1983-1974 г.р.	8 км

Старт, финиш, палатки, костёр, питание, чай будут организованы в районе гаража ратрака.

Регистрация:

Предварительная заявка на сайте: <https://reg.place/events/2023-10-22-gabo-cross> (откроем позже), открыта до 18:00 21.10.2023. Заявка считается принятой после появления данных участника в списке зарегистрированных в своей возрастной группе. В случае возникновения проблем с предварительной заявкой, следует обратиться на почту: g_a_v@mail.ru. Также подать заявку можно непосредственно в день проведения кросса во время регистрации участников.

Регистрация, оплата стартового взноса и выдача стартового номера осуществляется в день старта с 9.30.

Получение номеров обязательно для участников всех возрастных групп, кроме Д11. Время регистрации (выдачи номеров): 22-го октября 2023 г. с 9:30. Регистрация закрывается за 10 мин. до старта соответствующего забега. При проведении регистрации участники заполняют регистрационную карточку установленного образца и подписывают заявление об ответственности за свое здоровье. Ответственность за здоровье юношей и девушек подписывают их тренеры или родители.

В группе «Д11 Девочки и мальчики 2012 г.р. и младше» можно участвовать с родителями, без учёта времени, но с награждением первых трёх участников. Перед входом в стартовую зону участник должен зарегистрироваться у судьи-контролера.

Размер стартового взноса составляет:

- дистанция 8 км - 800 руб.
- дистанция 5 км - 500 руб.
- дистанции 3 км и 600 м – бесплатно.

Возможна как оплата взноса наличными, так и банковским переводом на платёжные реквизиты... (платёжные реквизиты будут на месте регистрации в напечатанном виде). Приветствуются пожертвования на развитие ГАБОВского терренкура и народной лыжни. Частная автостоянка платная, 300 руб.

Награждение

По окончании соревнований производится награждение спортсменов, показавших три лучших результата в каждой возрастной группе.

В случае наличия в группе только 2-х участников, они переходят в более молодую группу.

Всем участникам на финише вручается памятный значок от Клуба ГАБО.

Победители награждаются кубком и грамотой, призёры по своим возрастным группам награждаются золотым бегоном и грамотой.

Проезд

На общественном транспорте следовать до станции МЦД «Лобня», далее на автобусе №50 до остановки «Родник» (**остановка по требованию**). От остановки 300 метров пешком вдоль шоссе в сторону области до конца аллеи – справа вывеска «ГАБОВская лыжня» и парковка автотранспорта. Переодеться, можно будет в палатках на месте старта, где можно будет сдать вещи в камеру хранения. Старт, финиш, палатки, костёр, питание, чай будут организованы в районе гаража ратрака.

На личном автотранспорте: самый простой способ, это воспользоваться любым популярным навигатором, набрав в поиске слово «ГАБО». Вы сразу получите ссылку на Спортивно-оздоровительный клуб «ГАБО» и построите оптимальный для вас маршрут.
Прямые ссылки для навигаторов:
[Яндекс.Карты](#) (или [Яндекс.Навигатор](#))

Организаторы кросса

Спортивно-оздоровительный клуб «ГАБО»;
МБУ «Свобода» Некрасовского сельского поселения;
Администрация Дмитровского городского округа.
Регистрация и судейство – СК «Ромашково».

Спонсорство, торговля, реклама

Все организации и частные лица, желающие сотрудничать с оргкомитетом, разместить рекламу или вести торговлю в зоне проведения соревнований, должны обратиться в оргкомитет соревнований до 19-го октября 2023 г.

Контакты

Оргкомитет осеннего кросса лыжников сельского поселения Габовское
Тел.: +7 916 336-24-40
E-mail: sok@gabo.su
Telegram: https://t.me/sok_gabo
Вконтакте: <http://vk.com/club16342665>
Официальный сайт СОК «ГАБО»: <http://gabo.su>
Регистрация и судейство: g_a_v@mail.ru