

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении II-го «Крещенского лыжного марафона»
посвященного празднику «Крещение Господне»

1. Классификация соревнований:

- открытые соревнования по лыжным гонкам;
- соревнования личные;
- стиль свободный.

2. Цели и задачи:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Москве и Московской области;
- оздоровление населения и повышение спортивного мастерства лыжников.

3. Дата и место соревнований:

- соревнования проводятся 23 января 2016 года;
- г. Красногорск, Московская область, поляна «Росавтобанка».

4. Участники соревнований по группам:

1. мужчины 1998-1986 г.р.
2. мужчины 1985-1976 г.р.
3. мужчины 1975-1966 г.р.
4. мужчины 1965-1956 г.р.
5. мужчины 1955-1946 г.р.
6. мужчины 1945 г.р. и старше
7. женщины 1998 г.р. и старше

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

Лимит числа участников – 400 человек.

Стартовые номера после финиша возвращаются организаторам.

5. Дистанция и трасса

Дистанции 50 км, 30 км, стиль свободный.

Круги гонки проложены в Красногорском лесопарке и представляет собой холмистую местность с несколькими подъёмами и спусками.

Длина кругов:

1 круг – 10 км;

2 и 3 круг – 20 км.

Мужчины 1998-1956 г.р. бегут 50 км (3 круга).

Женщины 1998 г.р. и старше, мужчины 1945 г.р. и старше бегут 30 км (2 круга).

[Схема круга.](#)

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях и маркированной лентой.

На круге 20 км будет 4 пункта питания: на 5-м, 10-м, 15-м километрах и при уходе на следующий круг.

В случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в день гонки.

6. Программа соревнований:

9:30-10:50 – регистрация участников;

11:00 – старт по группам:

11:00 – мужчины 1998-1986 г.р., 1985-1976 г.р.;

11:03 – мужчины 1975-1966 г.р., 1965-1956 г.р.;

11:06 – мужчины 1955-1946 г.р., мужчины 1945 г.р. и старше, женщины 1998 г.р. и старше;

13:30 – закрытие ухода на 3 круг;

15:00 – награждение победителей и призеров.

7. Награждение.

Мужчины призёры во всех группах награждаются медалями и грамотами.

Женщины призёры в общем зачете награждаются медалями и грамотами.

8. Регистрация и стартовый взнос

Предварительная заявка подается по адресу <http://reg.place/meets/66> до 20:00 22.01.2016.

Предварительная заявка считается принятой после появления данных участника в списке зарегистрированных. Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки во время регистрации участников, в случае если не исчерпан лимит на количество участников.

Стартовый взнос*:

1000 руб. по предварительной заявке;

1200 руб. без предварительной заявки.

Стартовый взнос оплачивается 23.01.2016 в момент регистрации и получения номера.

* пенсионерам, по предъявлению соответствующих документов, стартовый взнос 300 руб.

9. Проезд к месту соревнований:

Проезд иногородним: от М «Тушинская» маршрутным такси № 566 до остановки «Лыжный стадион»; от М «Митино» маршрутным такси № 878 до остановки «Лыжный стадион»; от станции «Павшино» автобусами № 806, № 833, маршрутными такси № 806, № 833 до остановки «Лыжный стадион». [Схема проезда](#).

- на [схеме](#) указаны 3 (три) места парковок автомобилей участников:

- Под высоковольткой по улице Кирова рядом с городской больницей,
- У плотины речки Синички и садового товарищества,
- У въезда в садовое товарищество.

Главный судья соревнований: Гаврилов Александр Викторович, g_a_v@mail.ru

Директор соревнований: Кондратков Сергей Борисович тел.: 8- 916-652-90-45.