

# РЕГЛАМЕНТ

## О проведении любительских соревнований

### по велоспорту – кросс-кантри “Рубеж Оборона 2015”

#### 1. Цели и задачи

Соревнования по велоспорту проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации велосипедного спорта среди молодежи и взрослых;
- повышения спортивного мастерства участников;
- выявления сильнейших участников в соответствующих категориях;
- установления дружеских контактов между любителями спорта.

#### 2. Организаторы

Организаторами соревнований являются:

- Спортивный клуб “Ромашково”, CUBE Russia team, Васильев Павел;

Поддержку осуществляют:

- [Велосервис на авиационной](#) – бесплатная техническая поддержка;
- магазин [Велобокс](#) и [Sport-Resort](#) - велозапчасти и аксессуары SR SUNTOUR;
- магазин [Спортив](#) - аксессуары Mizumi и аксессуары INTENSOR;
- компания [«Хлебпром»](#) - тортики [«Русская Нива»](#);
- [АРЕНА](#) - поддержка спортивным питанием.

#### 3. Место и дата проведения

- Место: г. Москва, СЗАО, район Мякинино, лесопарк «Липовая Роща» (GPS-координаты: 55.7945988° с.ш, 37.3664438° в.д.);
- Дата и время: **соревнования проводятся в двухдневном формате(!)**  
День 1. 31 октября 2015г. Спринтерский пролог-разделка в гору. с 11:00ч до 13:30ч  
День 2. 1 ноября 2015г. Олимпийское кросс-кантри. С 12:00ч до 15:00ч

#### 4. Участники

Участники велогонки делятся на следующие категории:

- Женщины:

«Ж 18+»<sup>1</sup> – женщины 1997 г.р. и старше, 4 круга.

- Мужчины:

«М 18-29»<sup>1</sup> – мужчины 1986 – 1997 г.р., 6 кругов;

«М 30-39» – мужчины 1976 – 1985 г.р., 6 кругов;

«М 40-49» – мужчины 1966 – 1975 г.р., 6 кругов;

«М 50+» – мужчины 1965 г.р. и старше, 6 кругов;

<sup>1</sup>Регистрация детей до 18-ти лет, см. п.8

## 5. Дистанция и трасса

### Спринтерский пролог 31.10.2015:

- Трасса - прямой отрезок в лесопарке «Липовая Роща», с одним подъёмом в первой половине отрезка, далее равнина;
- Длина трассы: 450 м. Набор высоты 20 м. [Посмотреть трек](#)
- Трасса размечена стрелками, закрепленными на деревьях и маркированной лентой.

### Гонка ХСО 01.11.2015:

- Круг гонки проложен лесопарке «Липовая Роща» и представляет собой холмистую местность с несколькими техническими участками, подъёмами и спусками.
- Длина круга: 6.23 км. Набор высоты на круг: 61 м. [Посмотреть трек](#)
- Круг размечен стрелками, закрепленными на деревьях и маркированной лентой.

Дополнительно: в случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в заездах в день гонки.

## 6. Расписание

### 31 октября 2015г

- 11:00 – Мини-открытие соревнований
- 11:00 – 13:00 - Свободное время для старта спринтерского пролога (3 попытки)
- 13:00 – 13:30 – Показ трассы

### 1 ноября 2015г

- 11:00 – Открытие соревнований
- 11:00 – 11:50 – Регистрация участников
- 11:50 – 12:00 – Построение по карманам и предстартовый брифинг участников
- 12:00 – Общий старт участников
- ~14:00 – Предполагаемый финиш лидера (закрытие проезда на следующий круг для участников, финиш)
- 14:30 – 15:00 – Награждение участников
- 15:00 – Закрытие соревнований.

## 7. Правила

### 7.1 Требования к участникам велогонки

- Участники велогонки обязаны иметь:

– жесткий защитный велошлем; допускается использовать горный шлем, сертифицированный для использования в мультиспорте.

– технически исправный горный, циклокроссовый велосипед с размером колёс 26 – 29 дюймов и исправными тормозами на оба колеса.

- Велосипед участника не должен иметь острых, сильно выступающих предметов и любых других навесных частей, которые могут тем или иным образом травмировать участников велогонки (например: TT-bag (“лежак”), флаги, руль без заглушек).

- Номер участника должен быть закреплен на руле велосипеда таким образом, чтобы он был хорошо виден спереди. Номер участника крепится поверх гидролиний и иных боуденов. В противном случае результат спортсмена может быть не засчитан.

- Участник, стартовавший в спринтерском прологе, должен стремиться пересечь линию финиша в каждой из своих попыток, даже заведомо неудачных (например, из-за неисправности велосипеда).

## **7.2 Старт гонки ХСО**

- Старт участников проводится в формате “масс-старт”;
- Старт будет дан в формате бега в гору, расстояние до велосипедов 200-500м.
- Велосипеды размещаются на вершине финишной горы начиная с выполаживания (пересечения с перпендикулярно проходящей просекой) по обе стороны от трассы;
- Ближайшими к финишной горе располагаются велосипеды не участвующих в спринт-прологе, далее - к лучшему результату в спринт-прологе;
- Размещение велосипедов осуществляется согласно результатам спринт-пролога в лежачем положении в 1 метре от края трассы по указанным пронумерованным местам.

## **7.3 Прохождение дистанции**

- Спортсмен, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным соперником.

- Спортсмен, находясь на дистанции, при обгоне более слабого соперника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона.

Рекомендуется делать предупреждение: «СЛЕВА» или «СПРАВА», что означает сторону, с которой будет производиться обгон.

- В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.

- При выходе за пределы разметки участник должен вернуться на трассу в том же месте.
- Во время прохождения дистанции допускается питание и ремонт велосипеда участников с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам гонки.
- На дистанции участники должны вежливо относиться к своим соперникам. В случае выявления неспортивного поведения участник по решению главного судьи может быть дисквалифицирован.

#### **7.4. Финиш гонки ХСО**

- Финиш гонки – по абсолютному лидеру гонки (лидеру как в категории «Ж 18+» с 4 кругами, так и в мужских категориях с 6 кругами); после финиша лидера, проезд на следующий круг закрывается для соответствующих групп и все участники этих групп, пересекающие финишную черту, считаются финишировавшими.
- Все участники, преодолевшие хотя бы 1 круг, считаются финишировавшими и заносятся в итоговый протокол гонки.

#### **7.5. Результаты кубка**

Результаты по итогам двух дней соревнований получаются из результата в День 2. Олимпийское кросс-кантри за вычетом в итоговом протоколе бонификационных секунд по итогам гонки в День 1. Пролог-спринт

*- за отправную точку берётся последний результат 31 октября на спринте в каждой категории. Каждый участник, имеющий лучший результат, получает бонусом разницу в прохождении дистанции, а призёры в каждой категории получают дополнительно 15-10-5 секунд, соответственно.*

*Участники, не стартующие в разделке 31 октября, 1 ноября имеют позиции на гонке, равные последнему результату. Организаторы оставляют за собой право установить временной лимит прохождения трассы.*

*- бонусные секунды спринтерского пролога сразу учитываются во времени первого круга основной гонки.*

#### **7.6. Награждение**

Награждение предусмотрено по следующим категориям:

- За день 1. Категории согласно п.4 данного положения
- По итогам всего кубка. Категории согласно п.4 данного положения

Первые три спортсмена каждой категории награждаются медалями, грамотами и ценными призами от спонсоров.

### **7.6. Нарушения**

В случае выявления нарушения спортсменом одного из вышеперечисленных пунктов правил спортсмен, по решению главного судьи соревнований, дисквалифицируется на этапе.

В особых случаях (таких как намеренное срезание дистанции с целью показать более высокий результат) организаторы оставляют за собой право аннулировать результаты участника.

### **8. Регистрация и заявочный взнос**

Подать предварительную заявку заполнив форму на сайте [sk-romashkovo.ru](http://sk-romashkovo.ru) до 22:00 28 октября 2015г. Предварительная заявка считается принятой после получения спортсменом (в течение 48 часов) подтверждения на указанный при регистрации адрес электронной почты.

Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки во время регистрации участников, в случае если не исчерпан лимит на кол-во участников.

Стартовый взнос\*: 700 руб по предварительной регистрации, 1000руб без предварительной регистрации .

*Стартовый взнос оплачивается в День 2. Олимпийское кросс-кантри (1 ноября 2015г), в момент регистрации и получения номера. Участие в прологе-бесплатное!*

\*(пенсионерам, по предъявлению соответствующих документов, и детям до 18-ти лет<sup>1</sup> стартовый взнос 200руб)

<sup>1</sup>По согласованию с организаторами и при личном нахождении одного из родителей или опекуна в день старта, возможна регистрация детей до 18-ти лет (на день гонки) в соответствующую категорию «Ж 18+» или «М 18-29».

### **9. Контакты**

+7 (916) 353-22-30 – Александр Гаврилов (Организационные вопросы)

+7 (915) 397-74-55 – Павел Васильев (Гоночные вопросы☺)