



Кубок «Ромашковские субботы»



РОМАШКОВСКИЕ



5 этапов. Ноябрь-декабрь 2014.

Кросс или лыжная гонка

Спортивный клуб «Ромашково» приветствует всех любителей спорта и приверженцев активного образа жизни! Лыжный сезон не за горами, и природа уже каждый день может преподнести нам сюрприз в виде необъятных гор снега. Предлагаем встретить зиму во всеоружии и поучаствовать в традиционной серии открытых тренировочных стартов «Ромашковские субботы».

В зависимости от наличия и качества снежного покрова будет проводиться кросс или лыжная гонка.

Расписание стартов:

№	ДАТА	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ РАБОТЫ	ДИСЦИПЛИНА
1 этап	22 ноября	суббота	11:00-14:00	кросс или лыжная гонка
2 этап	29 ноября	суббота	11:00-14:00	кросс или лыжная гонка
3 этап	6 декабря	суббота	11:00-14:00	кросс или лыжная гонка
4 этап	13 декабря	суббота	11:00-14:00	кросс или лыжная гонка
5 этап	20 декабря	суббота	11:00-14:00	кросс или лыжная гонка

Дистанции: 2, 5, 10 и 16 км

На каждом этапе участник выбирает любую дистанцию и стартует в удобное для себя время в течение времени работы старта. На финише участников ждет чай и тортики «Русская Нива». Ведётся онлайн-трансляция результатов на сайте СК «Ромашково».

Место старта – напротив перехода через МКАД, на «Тусовочным перекрестке».

Для жителей села Ромашково участие в Кубке бесплатное.

Общий зачет Кубка проводится по сумме набранных очков на четырёх лучших этапах.

Можно участвовать в любом количестве этапов.

Более полная информация опубликована на сайте СК «Ромашково»: www.sk-romashkovo.ru



Приезжайте со своей семьей, или своими друзьями, коллегами по работе и поучаствуйте в Кубке! Зарядитесь здоровьем и хорошим настроением!



Партнеры по призам:

