

# Спортивный праздник в Ромашково 15.09.2013



*Спортивный клуб «Ромашково» приветствует Вас и приглашает на Спортивный Праздник!*

*Это будет Праздник активного образа жизни и спорта для всей семьи. На Празднике можно будет посоревноваться в любимом виде спорта, попробовать свои силы в весёлых стартах (для детей), поучаствовать в увлекательных спортивных развлечениях или просто отдохнуть.*

*Праздник пройдет в воскресенье 15 сентября 2013 года с 9 до 17 часов.*

*Место проведения - село Ромашково (3 км от МКАД).*

*Центр мероприятия - возле футбольного стадиона «Ромашково».*

## В программе Праздника:

**Кроссы** 5, 10, 16 км, а также детские старты 0.3, 0.6, 1.5, 3 км  
**Весёлые старты** для детей (подарки всем участникам!)  
**Дуатлон** бег 3 + маунтинбайк 10 + бег 3 км  
**МТБ-гонка** 48, 32, 16, 10, 3 км  
Работа точек спортивных развлечений (скалодром, стрельба из рогаток, метание мячей в цель, визуальное ориентирование и др.)



*Приезжайте со своей семьей, или своими друзьями, коллегами по работе и поучаствуйте в Спортивном Празднике в Ромашково 15.09.2013!*

*Жителям Ромашково - бесплатно!*

Более полная информация на сайте Клуба:  
<http://www.sk-romashkovo.ru/>

