



Кубок «Ромашковские субботы»



РОМАШКОВСКИЕ



5 этапов. Ноябрь-декабрь 2013.

Кросс или лыжная гонка

Спортивный клуб «Ромашково» приветствует всех любителей спорта и приверженцев активного образа жизни! Лыжный сезон не за горами, и природа уже каждый день может преподнести нам сюрприз в виде необъятных гор снега. Предлагаем встретить зиму во всеоружии и поучаствовать в традиционной серии открытых тренировочных стартов «Ромашковские субботы».

В зависимости от наличия и качества снежного покрова будет проводиться кросс или лыжная гонка.

Расписание стартов:

	ДАТА		ДИСТАНЦИЯ
1 этап	суббота	23 ноября	3, 5, 10, 16 км
2 этап	суббота	30 ноября	3, 5, 10, 16 км
3 этап	суббота	7 декабря	3, 5, 10, 16 км
4 этап	суббота	14 декабря	3, 5, 10, 16 км
5 этап	суббота	21 декабря	3, 5, 10, 16 км

Время работы старта: 11:00 – 14:00ч. Участник выбирает дистанцию и стартует в удобное для себя время в течение времени работы старта. Ведётся онлайн-трансляция результатов на сайте СК "Ромашково".

Общий зачет Кубка проводится по сумме набранных очков на четырех лучших этапах.

Новое! Изменилось место регистрации и старта! Регистрация, раздевалка и место хранения вещей – в помещении стадиона «Медик». Старт – напротив перехода через МКАД, «Тусовочный перекресток».

Место старта и дистанции могут быть изменены по фактическому состоянию трассы.

Приезжайте со своей семьей, или своими друзьями, коллегами по работе и поучаствуйте в Кубке! Зарядитесь здоровьем и хорошим настроением!



Партнеры по призам:



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
РОМАШКОВО

